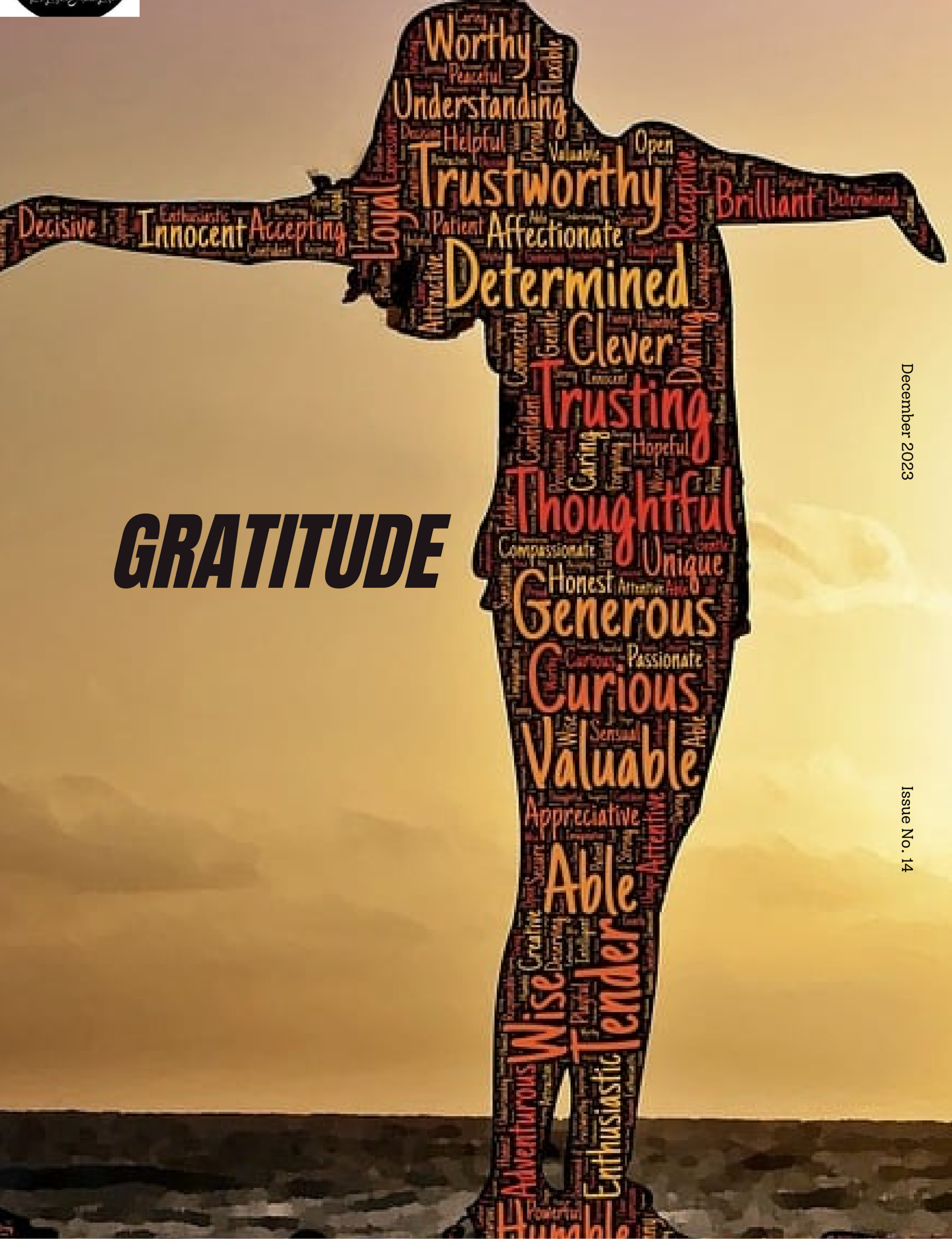
TRUE LIGHT AND LIFE

METRO CHURCH OF GOD PALARIVATTOM PRIVATE CIRCULATION



GRATITUDE

December 2023

Issue No. 14

TRUE LIGHT & LIFE TEAM

MANAGING EDITOR & PUBLISHER:
PR. BIJU JACOB
METRO CHURCH OF GOD, PALARIVATTAM,
KOCHI

ADVISORY BOARD:
BR. MELVIN VERGHESE

CHIEF EDITOR :
SR. PRABHA JOHN

ASSOCIATE EDITORS:
BR. JOMON ZACHARIA
SR. LATHA SAJEEV

LAYOUT AND DESIGN:
BR. BLESSAN JOSEPH

CONTENT

(PAGE NO)

* FOREWORD (3)

* EDITOR'S NOTE (4)

* പ്രാർത്ഥന:ദൈവത്തോടുള്ള കൃതജ്ഞതാപ്രകടനം (5)

* GRATITUDE (6)

* हमें दूसरों को सुसमाचार क्यों बताना है? (7)

* GRATITUDE: A PILLAR OF CHRISTIAN FAITH (8)

* ആശ്വാസം + സ്ഥിരത കോംബോ: ഒരു രക്ഷാകർത്തൃ പാചകക്കുറിപ്പ് (9-10)

* CONSOLATION + CONSISTENCY COMBO: A PARENTING RECIPE (11)

* പദ പ്രശ്നം 2 QUESTION (12)
* പദ പ്രശ്നം 1 ANSWER (13)

THANK YOU (14)

FOREWORD

മലയാളികൾ പൊതുവേ കേൾക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതും
പറയുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതുമായ കാര്യമാണ് നന്ദി പറയുക എന്നത് .

ഏതു പ്രായത്തിലുള്ളവർക്കും പരസ്പരം ഉണ്ടാകേണ്ട സ്വഭാവ
വൈശിഷ്ട്യമാണിത്

മനുഷ്യനുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്നവർക്ക്
ദൈവത്തോടും നന്ദി പറയുവാൻ കഴിയും

നന്ദി എന്ന രണ്ടു വാക്കിന്റെ
വിശാലമായ അർത്ഥവ്യാപ്തി
ഗ്രഹിച്ചവർ അത് ശരിയായ നിലയിൽ ഉപയോഗിക്കും

നന്ദി പറയുക, പ്രകടിപ്പിക്കുക എന്നത് ഒരു നല്ല ശീലമായി,
ഓരോരുത്തരുടെയും സ്വഭാവത്തോട് കൂട്ടിച്ചേർക്കാൻഈ
വർഷാവസാനത്തിൽ കഴിയട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു

Pr. Biju Jacob

EDITOR'S NOTE

പലപ്പോഴും നന്ദി എന്ന വാക്ക് പറയുവാൻ മറക്കുകയോ മടിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നവരാണ് നമ്മൾ മലയാളികൾ. എന്നാൽ ആ വാക്കിന്റെ ആഴവും സ്വാധീനവും വലുതാണ്. അത്യാവശ്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ നാം ആരെയെങ്കിലും സഹായിച്ചാൽ അവരിൽ നിന്നും നാം അങ്ങനെ ഒരു വാക്ക് മനസിലെങ്കിലും പ്രതീക്ഷിക്കും. അവർ അങ്ങനെ ഒരു വാക്ക് പറയാതെ കിട്ടിയ സഹായവുമായി പോയാലോ നാം അറിയാതെ തന്നെ അവ എടുത്തു പറയുകയും ചെയ്യും.
ദൈവവചനം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത് നാം നന്ദിയുള്ളവർ ആയിരിക്കണം എന്നാണ്. അതു ദൈവത്തോടും മനുഷ്യരോടും വേണം എന്ന് വചനം പഠിപ്പിക്കുന്നു

പത്തു കുഷ്ഠരോഗികളെ സൗഖ്യമാക്കിയിട്ടു നന്ദി പറയുവാൻ മടങ്ങി വന്നവനോട് കർത്താവ് ചോദിക്കുന്നു ബാക്കി ഒൻപതുപേർ എവിടെ എന്നു.

ദൈവം നമ്മിൽനിന്നും നന്ദി ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

'എല്ലാറ്റിനും സ്തോത്രം ചെയ്‌വിൻ'... എന്നു വചനം പഠിപ്പിക്കുന്നു. ' 'നിങ്ങൾ നന്ദിയുള്ളവരായിരിപ്പീൻ.....' എന്നും പറയുന്നു.

ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, മനുഷ്യർ എത്രയധികം ആഗ്രഹിക്കും. അതുമാത്രമല്ല, നന്ദിയുള്ളവർക്കു മാത്രമേ പിന്നെയും സഹായം ചെയ്‌വാൻ മറ്റുള്ളവർക്ക് തോന്നുകയുള്ളൂ.

കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷം ദൈവം നമ്മെ വഴിനടത്തിയത്, നന്മകൾ നൽകിയത്, മറ്റുള്ളവരെ നമുക്കുവേണ്ടി ഉപയോഗിച്ചത്, ഇങ്ങനെ എണ്ണിയാൽ ഒടുങ്ങാത്ത അനവധി കാര്യങ്ങൾ ദൈവം ഈ വർഷം നമുക്ക് നൽകി.
ഓരോന്നോരോന്നായി പറഞ്ഞു നന്ദി പറയാൻ നമുക്ക് കഴിയട്ടെ.

'എൻ മനമേ നീ യഹോവയെ വാഴ്ത്തുക.....ദൈവത്തിന്റെ ഉപകാരങ്ങൾ ഒന്നും മറക്കരുത്'

നന്ദിയുള്ളവരായിരിക്കുക.. അകമേയും പുറമേയും...

PRABHA JOHN

പ്രാർത്ഥന:ദൈവത്തോടുള്ള കൃതജ്ഞതാപ്രകടനം

ദാതാവിന്റെയോ കർത്താവിന്റെയോ ഹൃദയത്തിന് കുളിർമയേകുന്ന ഒരു സ്വരം ആണ് "താങ്ക് യൂ " അഥവാ "നന്ദി". കപടതയിൽ നിന്നുമുള്ള പൊളി വാക്കുകൾ അല്ല പ്രത്യുത ആത്മാർത്ഥതയിൽ നിന്നും സ്നേഹാദരങ്ങളോടെയുള്ള കൃതജ്ഞതകൾ ദാനങ്ങളെക്കാൾ മനോഹരമാണ്. ഇന്ന് പലരും പറയാൻ മടിക്കുന്നതും മറക്കുന്നതുമായ ഒന്നാണ് 'നന്ദി'. നിങ്ങൾക്ക് സഹായം നൽകാൻ മറ്റുള്ളവരെ തുടർന്നും പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നതുമായ ഘടകവും ഇതു തന്നെ ആണ്.

ദൈവത്തോടുള്ള നമ്മുടെ നന്ദി പ്രകടനങ്ങൾ

നമ്മുടെ ജീവിതം ദിനവും നമ്മെ നന്നായി നടത്തുന്ന ദൈവത്തോട് വളരെ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അസമാധാനം നിറഞ്ഞ അന്തരീക്ഷത്തിൽ നമ്മെ വളരെ കരുതലോടെ കാക്കുന്ന കർത്താവിനോടുള്ള നമ്മുടെ കടപ്പാടിനെക്കുറിച്ച് നാം ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ? അതെ... നമ്മുടെ കർത്താവിനോട് നന്ദി ചൊല്ലേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടും, പൂർണമനസ്സോടും, പൂർണ്ണ ശക്തിയോടും ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുകയും സേവിക്കുകയും ചെയ്യണം. ഇത് കർത്താവിന്റെ കൽപ്പനയെങ്കിലും നമ്മൾക്ക് നാഥനോട് നന്ദിയുണ്ടെങ്കിൽ സ്വാഭാവികമായി തന്നെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് തന്നെ മുഴുവൻ മനസ്സോടെ പൂർണ്ണ വ്യഗ്രതയോടെ ഒരു നന്ദി പ്രകടനം നമുക്കുണ്ടാകും. ആരാധനയായും പ്രാർത്ഥനയായും അവ നമ്മുടെ ദിനംപ്രതിയുള്ള ജീവിതത്തിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയുംചെയ്യും.

നന്ദി ഭാവം ദൈനംദിന പ്രാർത്ഥനയിൽ

ദൈവത്തിന്റെ അടുക്കലേക്ക് ഓരോ ദിവസവും നാം കടന്നു വരേണ്ടത് കൃതജ്ഞതാഭാവത്തിലാണ്. എന്നും കൂമ്പാരം പോലുള്ള പരാതിക്കെട്ടുമായിട്ടായിരിക്കും നമ്മിൽ മിക്കപേരും ദൈവസന്നിധിയിൽ ഇരിക്കുന്നത്.എന്നാൽ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ ആരംഭിക്കേണ്ടത് നന്ദി പറച്ചിൽ നിന്നാണ്. ആ പ്രക്രിയ നടക്കുമ്പോൾ ചിലപ്പോൾ അറിയാതെ കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞൊഴുകും. അതിനുശേഷം നമ്മുടെ ഭാരങ്ങൾ ദൈവസന്നിധിയിൽ വയ്ക്കുമ്പോൾ ദൈവത്തോടുള്ള നമ്മുടെ ആശ്രയത്തിന്റെ ഒരു പ്രഖ്യാപനം കൂടിയാകും പ്രാർത്ഥനകൾ.

പ്രാർത്ഥനകൾ നന്ദി പറയുന്നതിലൂടെ ആരംഭിച്ചാൽ നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ അളവിലുള്ള വർദ്ധനവ് നമുക്ക് കാണുവാൻ സാധിക്കും. ഇല്ലായ്മകളിലും സംതൃപ്തരായിരിക്കുവാൻ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്ന ഒരു പ്രധാന ഘടകവും ഇതു തന്നെയാണ്.
പരാതിക്കെട്ടിന്റെ ഫയലുകൾ സമർപ്പിക്കുന്നതിൽ അല്ല മറിച്ച് കൃതജ്ഞതകളുടെ ശേഖരം തന്നെ മനസ്സ് തുറന്നു ദൈവത്തിന് അർപ്പിക്കുന്ന സമയങ്ങൾ ആകട്ടെ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന. അതിനായി ദൈവം നമ്മെ ഒരുക്കട്ടെ!മാറാനാഥ

ALBA BOBY

GRATITUDE

Melvin Verghese

Gratitude meaning when you feel thankful for the good things in your life. This could be like having a place to live, food, clean water, friends and family. Gratitude is taking a moment to reflect on how lucky you are when something good happens, whether it's small or big. It refers to the feeling and attitude of appreciation and thankfulness for the good which we receive in life. It has been proven scientifically that when we express our gratefulness to other people, we feel happier and calmer.

Gratitude is a small thing that can benefit you and others in a big way. So many stressful things happen in everyday life, whether conflicts with family members, financial concerns, or health problems. You can find peace and joy through prayer and gratitude. When we pray and give thanks to God, even in difficult times, we are promised to be given grace and faith. As bible says "Always give thanks to God the Father for everything, in the name of our Lord Jesus Christ". (Ephesians 5:20) "Give thanks in all circumstances; for this is the will of God in Christ Jesus for you." (1 Thessalonians 5:18) "This is the day that the Lord has made; let us rejoice and be glad in it." (Psalm 118:24) "Rejoice always, pray without ceasing, give thanks in all circumstances;
for this is the will of God in Christ Jesus for you." (1 Thessalonians 5:16-18). These are the few verses remind us of reasons we should praise God and have hearts filled with gratitude. Always give thanks for everything. Gratitude refers to the ability to show thanks for the things you have and the things you're grateful for. It helps you get closer to God by recognizing all the blessings in your life and makes it easier to focus on the positive. The bible mentioned the word "gratitude" 157 times. Here are the few examples of gratitude in the Bible that we can see here: - The sinful woman: Jesus was eating with Pharisees when a "sinful" woman showed up, brought a precious alabaster jar of expensive perfume, kissed Jesus' feet, and washed them with her hair and perfume. She showed an act of worship and gratitude to Jesus, and He forgave her sins in response. (Luke 7:36-50).

- Hannah: Hannah was one of the two wives of Ephraim, and the other wife constantly taunted her as she was barren. She cried out to God in prayer, and, because of her faith, God gave her Samuel. Hannah responded with great thanksgiving, acknowledging that her son was from God. (1 Samuel 1:1-28)
- Paul: Paul used to persecute Christians. But after experiencing a change of heart, he became a humble, grateful person for God. He was beaten, shipwrecked, and thrown in prison. Yet, he was grateful to God, who gave him life. (Philippians 4:11-12)
- Job: Job lost everything, including his children, possessions, and health. Even in complete loss, however, Job decided that God was bigger than his struggles and continued to be worthy of praise. Because of this, God blessed Job with even more than he had before. (Job 1:1-22) Whenever you struggle to be grateful, the best solution is to go back to Scriptur.

Remind yourself that everything happens according to God's will, and

He will give you the peace and strength needed to push through. Gratitude is very important because it helps many people to be positive and happy. If you are grateful for what you have, then good things will happen. But if you are always complaining about what you do not have, it will become more difficult for good things to come your way. Finally, it is important to remember that gratitude is not just about the good things in our lives. Even during challenging times, there is often something to be grateful for – whether it is the support of friends and family, or the opportunity to learn and grow from our challenges. By focusing on the positives, we can cultivate a sense of resilience and perspective that can help us weather the ups and downs of life.

हमें दूसरों को सुसमाचार क्यों बताना है?

पतरस और यूहन्ना ने जब "सुन्दर" नामक द्वार पर बैठे जन्म के लंगडे को यीशु मसीह नासरी के नाम से चंगाई देते है तो लोग उनके पीछे होने लगे, प्रभु यीशु मसीह पर विश्वास करने लगे । तब मंदिर के सरदार, याजक, सदूकी, पुरनिए सारे बड़े व्यक्ति उन पर चढ़ आये, और पतरस और यूहन्ना को हवालात में रख दिये। यह इसलिये हुआ कि पतरस और यूहन्ना ने प्रभु यीशु मसीह के सामर्थ्य से उस लंगड़े को चलने फिरने योग्य बना दिया और यह आश्चर्यकर्म सारे लोगों के सामने प्रगट रीति से हुआ और इसे कोई झुंझला नहीं सकते थे। सारे लोग इनके पास इकट्ठे हुये कि यह कैसी सामर्थ्य है जो असंभव को संभव बना दिया । जो व्यक्ति जन्म से चल नहीं पाता था और एक दर्द और निंदा भरी ज़िन्दगी जी रहा था, उसका जीवन बिल्कुल मुफ्त, पूरी रीति से बदल गया। उसकी कमज़ोरी, शक्ति में बदल गई ।

हाँ प्रियों,यह सिर्फ एक व्यक्ति के रोग से चंगाई की घटना नहीं है, यह एक झलक है, चिन्ह है। अगर कोई प्रभु यीशु मसीह के पास आता है तो उसका जीवन बदलता है। और इसी बात को पतरस और यूहन्ना ने, जिन्होंने प्रभु यीशु मसीह को करीब से देखा और जाना, उनके स्वयं के उपर सताव आने पर, धमकाये जाने पर भी कहते है, कि वे किसी भी हालत में चुप नहीं रह सकते और ये हो नही सकता कि जो उन्होंने देखा और सुना है, वह न कहें ।(प्रेरितो ४:२०)

यह हमारा दायित्व है कि हम लोगों को बताये, किसी और के द्वारा उद्धार नहीं, स्वर्ग की नीचे और मनुष्यों के बीच, सिर्फ प्रभु यीशु मसीहके नाम से ही उद्धार हो सकता है। कोई भी जटिल बीमारी क्यों न हो, कोई भी समस्या क्यों न हो, जीवन की सारी आशाये टूटने की अवस्था क्यों न हो, अकेलेपन ,अवसाद, नशे में ग्रसित इत्यादि कोई भी परिस्थिति परमेश्वर से अछूता नहीं है। ऐसे कोई भी आपके संपर्क में आता है तो उन्हें ज़रूर एक सबसे अच्छे डॉक्टर,काउंसलर, वकील के जैसे प्रभु यीशु मसीह की पहचान करायें। उन्हें अपने जीवन की गवाही दे और, बाइबल के उदाहरण देकर सुसमाचार सुनाये। वचन रूपी बीज उनके मन में बोये। और उनके लिये प्रार्थना करे और अपने व्यक्तिगत प्रार्थना में उनके नाम लेकर प्रार्थना करें। परमेश्वर उन्हें शान्ति , चंगाई, छुटकारा जरूर देगा। और एक न एक दिन वह जरूर प्रभु यीशु मसीह को मानकर उसके राज्य का वारिस बनेगा।

प्रियों ,हमारा छोटा सा प्रयत्न भी प्रभु में व्यर्थ नहीं है। रोज यही प्रार्थना करें कि एक न एक व्यक्ति आपसे जरुर मिले जिसे प्रभु यीशु मसीह की ज़रूरत हो।

अपने तोड़े का सही इस्तेमाल करे कि हमारे स्वामी के आगमन में हम, हे धर्मी और विश्वासयोग्य दास-दासी कहलाए। क्योंकि जब एक भी पापी मन फिराता है तो, स्वर्ग में बड़ा आनंद होता है। आप और हम उस स्वर्ग के प्रतिनिधि है, तो अनंत राज्य की जिम्मेदारी गंभीरता से निभाये ॥

श्रीमती शैनी सजू
दुर्ग, छत्तीसगढ़

Sr.Shyni

Among all the Christian virtues, gratitude stands as a foundational pillar, and is found throughout the Scriptures and teachings of Christ. Gratitude is our response of thankfulness for God’s love, compassion, provision, and grace. It isn't just expressing thanks for all the blessings we receive, but it's an acknowledgement of God's sovereignty, and his grace towards us.

Noel Mathew

Gratitude: A Pillar of Christian Faith

As Christians, we are called to, pray, love, and serve. The same is true for our call to be grateful.

In our everyday lives, we let the stresses of daily life obstruct us from seeing the precious gifts that everyday holds. From the air we breathe to the friendship we hold close, there is always something to be thankful for.

Gratitude is basically about not taking things for granted. It is being thankful for what he have and receive. Gratitude makes us notice what God has given us. When we think about what we need to be grateful for, our eyes are opened to see God's grace and his generosity towards us. When we realise how much we are given, we see how much we owe God.

We are guilty sinners, who couldn't save ourselves. However, God chose to save us by his grace, through Jesus Christ. Therefore, we owe God a huge debt; a debt of gratitude, that we can never fully repay.

Research has also shown that gratitude reduces stress, increases self esteem and relationships. As Christians, we have double benefits from gratitude, it makes us happier and also strengthens our relationship with God.

Paul tells us to:“Give thanks in all circumstances; for this is God’s will for you in Christ Jesus.” (1 Thessalonians 5:18). And we are told to:“ Enter His gates with thanksgiving and His courts with praise.” (Psalm 100:4).

Spending time to recognise what God has done and giving thanks is important to develop our relationship with God. Practicing gratitude should be one of our core strategies in growing in our Christian life.

And it’s not just about the big things, when we look for God’s grace we see it in the small things as well.

Gratitude is irrespective of circumstances. It is acknowledging God's faithfulness even in trials and hardships. Thankfulness is a powerful means of drawing to near to God.

In conclusion, By practicing gratitude, we don't just be happier but understand God's Sovereignty and His Grace. And most importantly, better understand our worth, as receivers of his unyielding grace.

ആശ്വാസം + സ്ഥിരത കോംബോ: ഒരു രക്ഷാകർത്തൃ പാചകക്കുറിപ്പ്

Dr. NISSI ZACHARIAH

യാതൊരു അനുഭവവും മുൻകൂർ അറിവും ഇല്ലാതെ തന്നെ നാം ചെയ്യുന്ന ഏറ്റവും ഉയർന്ന ദൗത്യങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് രക്ഷാകർത്തൃത്വം ഒരു കുഞ്ഞ് ജനിക്കുമ്പോൾ അവിടെ ഒരു അമ്മയുടെയും അച്ഛന്റെയും പിറവികൂടെയാണ് നടക്കുന്നത്. പിന്നീട് പിതാവ്, മാതാവ്, കുട്ടി എന്നിങ്ങനെ രൂപീകരിക്കപ്പെട്ട മൂവരുടെയും വളർച്ചയുടെയും പരിവർത്തനത്തിന്റെയും യാത്ര ആരംഭിക്കുകയാണ്.

ഈ യാത്രയിൽ പോഷണത്തിന് നന്നായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു ചേരുവ എന്നത് സ്ഥിരമായ രീതിയിലുള്ള ഊഷ്മളമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശ ത്തിൻറെ സംയോജനമാണ്. മാതാപിതാക്കൾ എന്ന നിലയിൽ നാം ആദ്യം നമ്മുടെ സ്വർഗീയ പിതാവിൽ നിന്ന് തുടർച്ചയായി നേടേണ്ടതുണ്ട് അത് നമ്മുടെ കുട്ടികളിലേക്ക് പകരുകയും ചെയ്യുന്നു

ഈ രഹസ്യ പാചകകുറിപ്പ് റോമർ 15:4 ൽ പരാമർശിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇത് തിരുവെഴുത്തുകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു തത്വം കൂടെ നമുക്ക് വെളിപ്പെടുത്തുന്നു- ദൈവവചനം, "നമ്മുടെ ഉപദേശത്തിനായിട്ടു, നമുക്ക് തിരുവെഴുത്തുകളാൽ ഉളവാകുന്ന സ്ഥിരതയാലും ആശ്വാസത്താലും പ്രത്യാശ ഉണ്ടാകേണ്ടതിന് എഴുതിയിരിക്കുന്നു."

ചുരുക്കത്തിൽ സാഹചര്യങ്ങൾക്ക് അതീതമായ "പ്രത്യാശ" നമ്മിൽ കൊണ്ടുവരുന്ന സംയോജനം "സഹിഷ്ണുതയും പ്രോത്സാഹനവുമാണ്".

മാതാപിതാക്കൾ എന്ന നിലയിൽ, നമുക്ക് പലപ്പോഴും നമ്മുടെ മാനസിക സന്തുലത, പ്രതീക്ഷ, സമാധാനം, മനസ്സിന്റെ ശാന്തത എന്നിവ നഷ്ടപ്പെടുന്നു.

സാഹചര്യങ്ങൾക്ക് അതീതമായ ശക്തിയും പ്രത്യാശയും നേടുന്നതിന് തിരുവെഴുത്തു കളെ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൻറെ നങ്കൂരമാക്കാൻ ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നു. തിരുവെഴുത്തുകളിലൂടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ നമ്മൾ പ്രവർത്തിക്കാൻ അനുവദിക്കുമ്പോൾ,

അത് ആദ്യം നമ്മൾ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളിൽ ആശ്വാസം നൽകുകയും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ സഹിഷ്ണുതയുടെ അവസ്ഥ ഉണ്ടാകുവാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നാം സ്വർഗ്ഗീയ പ്രോത്സാഹനത്താൽ നിറയപ്പെടുകയും, ക്ഷമയുടെ ഒരു ദൈവിക സ്വഭാവത്തിന്റെ രൂപീകരണത്തിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ,

പിടിച്ചുനിൽക്കാനും നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷകൾ നിലനിർത്താനും നേതൃത്വം വഹിക്കാനും പലപ്പോഴും ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നു

ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ മാറ്റമില്ലാതെ അതേപടി തുടരുമ്പോഴും നമ്മിൽ നിറയുന്നത് ഒരു ദിവ്യമായ പ്രത്യാശ തന്നെയാണ് .അതു നമ്മെ ഉയർന്നൊരു തലത്തിലേക്ക് ഉയർത്തുന്നു. സാഹചര്യങ്ങളേക്കാൾ ദൈവത്തിൻറെ വാഗ്ദാനങ്ങളിൽ നിലനിൽക്കാൻ നമ്മെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു. കൂടാതെ നമ്മുടെ കുട്ടികളിലേക്കും അത് പകർന്നു കൊടുക്കാൻ പ്രാപ്തരാകുന്നു.

നമ്മുടെ കുട്ടികൾ പിന്നീട് അവരുടെ ചെറുതും വലുതുമായ പ്രശ്നങ്ങളും വെല്ലുവിളിയുമായി നമ്മെ സമീപിക്കുമ്പോൾ, നമുക്ക് അവരോടുള്ള സമീപനം കാര്യമായി വ്യത്യാസപ്പെടുത്തുവാൻ കഴിയുന്നു.

തിരുവെഴുത്തുകൾ നമ്മിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന രീതിയിൽ നമുക്ക് അവരോട് ഇടപെടാൻ കഴിയട്ടെ. നമുക്ക് ആദ്യം അവർക്ക് ആശ്വാസം പകരാം, ഒരു പ്രോത്സാഹനമായി അവരുമായി ബന്ധം സ്ഥാപിക്കാം, ശേഷം അവരുടെ സ്വഭാവ രൂപീകരണത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാം.

ഊഷ്മളതയുടെയും സ്ഥിരതയുടെയും ഈ സംയോജനത്തിൽ നാം പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ കാര്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനും പ്രശ്നങ്ങളെ അതി ജീവിക്കുവാനും, ജീവിതം തന്നെ മുമ്പോട്ട് നന്നായി നയിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രത്യാശ തന്നെ അവരിൽ നാം ഉളവാക്കുന്നു.

നമ്മൾ ആദ്യം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഇത് അനുഭവിക്കുകയും പ്രാവർത്തികമാക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ മാത്രമാണ് ഇതിൽ കൂടുതൽ ഫലവത്താകുന്നത്.

അതിനാൽ തിരുവെഴുത്തുകളെ , നിരന്തരം നമ്മുടെ നങ്കൂരമാക്കി, നമ്മൾ സ്ഥിരത വളർത്തിയെടുക്കുന്ന ആശ്വാസം കണ്ടെത്തി, അചഞ്ചലമായ പ്രത്യാശ യിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടുവാൻ ആദ്യം നമ്മൾ തന്നെ ബോധപൂർവ്വമായ പരിശ്രമിക്കാം. അപ്പോൾ അത് നമ്മുടെ കുട്ടികളിലേക്ക് നാമറിയാതെ തന്നെ പകരപ്പെടുവാൻ ആരംഭിക്കും

Consolation + Consistency Combo: A Parenting Recipe

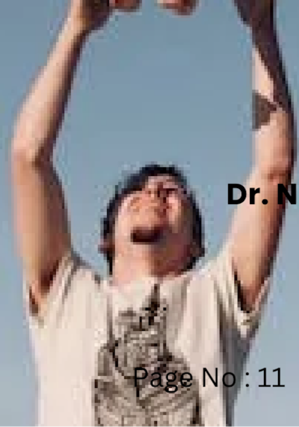
Parenting is one of the highest callings people get enlisted in without any prerequisite of any experience or prior knowledge.It is a calling intended to shape a newly born father or mother as a child is born to them. Now it is a journey of growth and transformation for the trio formed—father, mother, and child.In this journey, a recipe that works well for the nourishment of the whole family is a combination of warm counsel in a steady manner.As parents, we first need to continuously obtain this from our heavenly Father and then let it outflow onto our children.

This secret recipe is mentioned in Romans 15:4, which reveals to us a principal on which the Scriptures work. It says the Scriptures impart to us encouragement and inspiration so that we can live in hope and endure all things.Now the combination that brings "hope" irrespective of circumstances is "endurance and encouragement."Being parents, we often lose our temper, hope, peace, and tranquility of mind.

It often becomes hard to hold on, sustain our expectations, and take the lead. Here's exactly where God wants to make Scripture the anchor of our lives to obtain strength and hope. When we let the Holy Spirit work in us through the Scriptures, it first provides comfort and encouragement for all that we are facing and further helps to harvest the fruit of endurance in our lives. When we get filled with heavenly encouragement, further leading to the formation of a divine character of patience, what automatically gets filled within us is a sense of hope, even when circumstances remain the same or unchanged.It raises us to a higher level, enabling us to stand on the promises of God rather than the situations

Now we are empowered to apply this to our children too.When our kids approach us with their small or big problems and challenges, we need to see them as helpless beings who are just learning to figure things out, to know their boundaries, and to learn life itself. They need our help. But how we approach them is what matters, and that makes the whole difference. Now on, let us experiment with the way Scripture works in us—try applying the same principle to them.

Let us be a source of comfort to them first, connect with them as an encourager, and then focus on their character formation. When we work with this combination of warmth, consistency, and patience, we are instilling in them a hope to work things out and to live themselves. However, this works best when we are experiencing and living it ourselves first. So let's make conscious efforts to make it work out in ourselves first by constantly making the Scripture our anchor, our comforter that builds in us a consistency leading to an unwavering hope. Then it just overflows from us to our kids as they approach us, and it leads to the application of what we have experienced. Taste and see this recipe for parenting. It is definitely worth trying.



Dr. NISSI ZACHARIAH

പദ പ്രശ്നം 2 QUESTION

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36

ചോദ്യം

വലത്തോട്ട്

1. **(1-3)** 'അവന്റെമൂക്കിൽ നിന്നും പുക പൊങ്ങി' പാടിയതാര്?

2. **(8-9)** ഒറ്റമാനസാന്തരം പോലും നടക്കാതെ ദീർഘനാൾ പ്രസംഗിച്ച വ്യക്തി?

3. **(14-15)** അധർമ്മികളുടെഇടയിൽ പാർത്ത നീതിമാൻ.

4. **(20-22)** അവൻകാൽ എണ്ണയിൽ മുക്കട്ടെ. ആർ?

5. **(33-35)** എന്നാൽ ഞാനല്ല എന്നോട് കൂടെയുള്ള ദൈവകൃപ അത്രേ. ആരോടു കൂടെയുള്ളത്?

താഴോട്ട്

6. **(1-7)** അവൻ കുതിരയുടെ കുതികാൽ കടിക്കും. ആർ?

7. **(4-22)** 'ഞാൻ ഒരുനായിത്തലയോ' ആർ?

8. **(5-17)** വയോധികന്റെമുമ്പിൽ നിന്നും പുറപ്പെട്ടു ഒഴുകിയ നദി?

9. **(6-24)** 'ഒഴുകിപ്പോയ വെള്ളംപോലെ ഇതിനെ ഓർക്കും' ഏതിനെ?

10. **(17-29)** അവൻ ഭൂമിയിൽ ആദ്യ വീരനായിരുന്നു. വീരനാര്?

11. **(13-31)** ബേത്ത്-ലഹേം എന്ന്ആദ്യം രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന പുസ്തകം?

12. **(20-32)** തന്നത്താൻവിറ്റു കളഞ്ഞ രാജാവ്?

13. **(21-27)** 912 വർഷംജീവിച്ചിരുന്ന വ്യക്തി?

14. **(30-36)** കരുവേലകത്തിൻകീഴിൽ കുഴിച്ചിടപ്പെട്ട രാജാവ്?

പദ പ്രശ്നം 1 ANSWER

ആ 1	സാ 2	ഫ് 3	രു 4	ഏ 5	ലി 6
ദാം 7	ലേ 8	വി 9	ബേ 10	ലി 11	ബാ 12
ബെ 13	ന്യാ 14	മീ 15	ൻ 16	യാ 17	ൽ 18
ശം 19	മീ 20	ഖാ 21	യാ 22	വ് 23	സെ 24
ഗ 25	ഖ 26	ഫേ 27	യോ 28	ഥാം 29	ബൂ 30
ർ 31	ൾ 32	ബ 33	യാ 34	ക്കോ 35	ബ് 36

വലത്തോട്ട്

1.(1-3) ആസാഫ്
2.(5-6) ഏലി
3.(8-9) ലേവി
4.(13-16) ബെന്യാമീൻ
5.(20-23) മീഖായാവ്
6.(28-29) യോഥാം
7.(34-36) യാക്കോബ്

താഴോട്ട്

8. ആദാം
9. ശംഗർ
10. രുബേൻ
11. ഏലിയാവ്
12. ബാൽസെബൂബ്
13. മീഖ
14. മീഖൾ
15. ഫേബ

നിങ്ങൾ ക്ഷീണിച്ചു വരുമ്പോൾ ഒരു ഗ്ലാസ് കോഫി കുടിച്ചാൽ എങ്ങനെയിരിക്കും? നമ്മുടെ ക്ഷീണമൊക്കെ പമ്പകടക്കും..അല്ലേ... എന്നാൽ ഈ കോഫിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന കാപ്പി കുരു തന്നെ നിങ്ങൾ കഴിച്ചു നോക്കിയിട്ടുണ്ടോ?? എന്തൊരു കൈപ്പാണ് ഈ സാധനത്തിന്.
കയ്ക്കുന്ന ഈ സാധനം(കാപ്പിക്കുരു) വെള്ളത്തിന്റെ കൂടെയോ, പാലിന്റെ കൂടെയോ, പഞ്ചസാരയുടെ കൂടെയോ ഒക്കെ ചേർത്ത് കഴിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ കയ്പ്പു മാറി രുചിയായി മാറും. ഇതുപോലെ ആയിരിക്കണം ജീവിതത്തിൽ നമ്മളും. **Right** ആയിട്ടുള്ള ആളുകളുമായി കൂടുമ്പോൾ നമ്മുടെ **Value**-വും കൂടും. അങ്ങനെയെങ്കിൽ അത് ദൈവവുമായിട്ടാണെങ്കിലോ??? എങ്കിൽ നമ്മൾ എല്ലാവർക്കും രുചിയുള്ളവരായി മാറും.

ഓർക്കുക: "സ്നേഹം നിർവ്യാജം ആയിരിക്കട്ടെ. തീയ്യതിനെ വെറുത്തു നല്ലതിനോട് പറ്റികൊൾവിൻ".

ശുഭദിനം.

Evg: ശ്രീകുമാർ **N** തൈയ്യിൽ.

SEND YOUR PRAYER REQUESTS

WRITE YOUR COMMENTS & SUGGESTIONS.

+91 70322 52405

bbijujacob2@gmail.com

+91 70322 52405

metrocogcochin

WE ARE HERE TO HELP YOU AT ANY TIME. SO CALL OR WHATSAPP US.